

かわみん俱楽部

No. 35

アスリートの
セラピストさん

特集 新人さん いらっしゃい！～ようこそ民商へ！

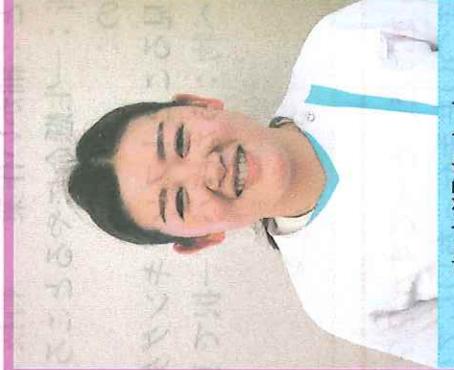
最近テレワークに疲れいるあなたへ

こんな身体のお悩みありませんか？

奥山瀬奈さん（草加支部）
B型
出張マッサージ
『セナージ』

TEL：080-3402-1990

手首・腕・腕関節のお悩みを
お気軽にお聞かせください。
リラクゼーションセラピスト 奥山
2023年5月号





<趣味>
・トランポリン・ウェイクボード
・ダーツ（大会にも出てるそう）
<性格>
・こうと決めたらやり通す・負けず嫌い
・まじめだけどマイペースな自由人



荒川で楽しんでいます。
けど、泳げません（笑）

ひちびちの新会員 奥山瀬奈さん。草加の会員さん（榎本さん）の紹介で5月入会。「リラクゼーションセラピスト」というので・・・正直に言おう。半信半疑でした。私はマッサージにはうるさい。これまでたぶん100回は超えてる。事務局交流会でも、夜の「呑み会」には背を向けて、部屋にマッサージさんを呼んでる私だ。リラクゼーションなんとかという店にも行ってみたことがあるが、あれはがっかりだった。「え？それはさすがに施術ですか？」とても哀しかった。だからあんまり期待しながつた。で、試しに水曜レディースメンバーリーに施術してもらつ。“あ～気持ちいい！”あ～効くわ！”うつとりしているではないか。なので私もお願いした。ひと押しでわかった。“こりやいいわ！ピンボイントでくいくる感じ。極楽だわ。この瀬奈さん（ちなみに名前の由来は、アイルトン・セナからだそうな。お父さんがファンだつたらしいです）小学校からトランポリンを始めたそう。「友達がやっているのを見て、面白そうだなって。空中感覚が味わえるのが魅力でした」全日本大学選手権で優勝し、卒業してからはクラブチームで指導員をしてたといふ。

“なぜ”マッサージに？”

“怪我が多くて。その度に接骨院通い。そのうち私もこういう仕事をやってみたいなつて”指圧師さんがいる温泉施設で修行を行なう、リラクや接骨院で5年経験を積み、この5月に晴れて独立。

「気持ちがいいのがいちばんですが、その上で辛いところを、できれば一回でなんとかしてあげたい。あくまで治療です。お客様の身体を診て、どうアプローチしたら効果的かと、考えながら施術を行っています。又、施術中のおしゃべりを楽しみにされている、お客様もいます。喜んでお相手しますので、よろしかつたら身体のことなどになにかお聞きになりたいことがありますよ。痛みを我慢しないでくださいね」

“民商の会員さんにひとことください”

「右も左もわからないので、いろいろ教えていただけないと嬉しいです。紹介してくれた榎本さんも事務局の人もやさしい。みなさんと楽しく、やっていけたらいいなと思います」

よかったです



“あ～いいわ！”（鈴木さん）

（写真）5月も民の春のまつりが開催され、多くの来場者で賑わいました